

Dein Backmagazin von Bosch

AUSGABE 1 | 2019 4,50 EURO

# SIMPLY YUMMY

by  **BOSCH**

**60** Unsere besten  
**REZEPTE**  
FÜRS NEUE JAHR

**VEGAN &  
LOW CARB**  
Gesunde Naschereien

**SO EASY!**  
Step by Step  
zum Kuchenglück

**GENTIL  
FRUCHTIG!**  
Leckere Torten,  
Kuchen & Tartes



Vegane Himbeer-  
Cupcakes

**SPEZIAL**

Karamell-  
Wickeltorte

Sally ♡

**MIT MEINEN  
LIEBLINGSREZEPTE**

AT: 4,80 EUR  
CH: 8,70 CHF | LUX: 5,30 EUR





66  
*Beerenfrühling*



6  
Healthy baking



18  
Back-Coach  
Vegan



54  
Frische-Stars



78  
Hinreißende  
Verführer



90  
Schoko-  
Minis

# Sallys Welt



## Healthy

### 6 LOW-CARB-KUCHEN

Weniger Kohlenhydrate – voller Geschmack. Mit diesen Gebäcken genießt Du Süßes ohne Reue

### 18 BACK-COACH: VEGAN

In wenigen Schritten zu veganen Naschereien – garantiert lecker!

## Sallys Welt

### 28 APFEL-LIEBLINGE

Ob Windbeutel, Torte oder Strudel – Sally verrät Dir ihre wunderbaren Kreationen mit Äpfeln

### 38 HINTER DEN KULISSEN

Wir haben mit Sally über ihre Backleidenschaft und ihre neue Back-Doku „Einfach Sally“ gesprochen

### 40 QUICHES

Deftiges für Liebingsmenschen: Mit herzhaften Kuchen verwöhnt Sally ihre Familie und jetzt auch Dich

### 46 KÜRBIS-GERICHTE

Aus den orangenen Prachtkerlen kocht Sally Sattmacher für die kalten Tage

## Fruchtig

### 54 FRISCHE-STARS

Sauer macht lustig: Viel Spaß mit Torten und Kuchen aus Zitrusfrüchten

### 66 BEERENTRÄUME

Feine Frucht-Kreationen für schöne Nachmittage mit Deinen Freundinnen

## Schokolade

### 78 SÜSSE VERFÜHRER

Bei Schokolade kannst Du einfach nicht widerstehen? Entdecke unsere Ideen zum Dahinschmelzen

### 90 BACK-COACH: MINIS

In wenigen Schritten zu kleinen Schoko-Leckereien – einfach himmlisch!

## Herzhaftes

### 100 BROTE

Einfach selbst gemacht und supersaftig: Unsere Gemüsebrote sind das Highlight beim nächsten Abendessen

### 108 GEMÜSEKUCHEN

Partyhits: Üppig belegt werden Zwiebelkuchen und Co. so schnell verputzt, wie sie aus dem Ofen kommen

# INHALT

## Ratgeber

### 16 BACKTIPPS

Gesundes Backen: Hilfreiche Tipps für ein vollwertigeres Backen

### 37 KÜCHENHELPER

Ob zum Backen, Rühren oder Spülen – diese praktischen Utensilien sollten in keiner Küche fehlen

### 64 SONNENGEREIFT

Orangen, Zitronen und Mandarinen – das kleine 1 x 1 der Zitrusfrüchte

### 98 TAFEL-FREUNDE

Schönes Porzellan, Servietten und Etagere für eine zauberhafte Kaffeetafel

### 3 EDITORIAL

### 112 REZEPTEFINDER

### 114 IMPRESSUM



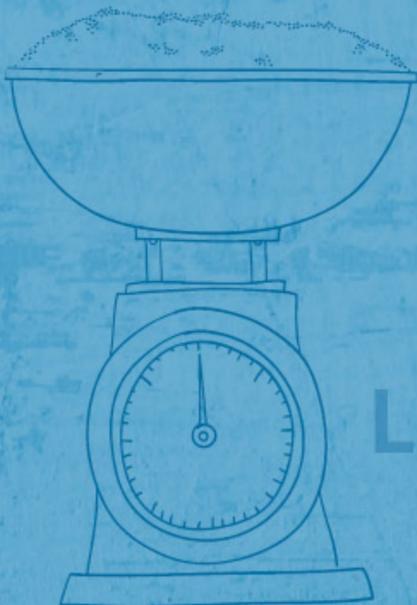
# HEALTHY



## GESUNDES BACKEN

**SÜSSER GENUSS OHNE REUE...** Low Carb und Vegan sind mehr als nur Trends und längst auf der Kuchengabel angekommen. Wenn Du Lust auf etwas Süßes hast, aber gern ein paar Kohlenhydrate, Kalorien oder tierische Produkte sparen möchtest, sind diese Rezepte genau richtig.

Mit leckeren Mehl- und Zuckeralternativen, Mandel- oder Kokosmilch sowie pflanzlichem Öl kannst Du ganz simpel köstliche Muffins, Gugelhupfe und Obstkuchen backen



LOW CARB

VEGAN



**LÄSST SICH  
EINFRIEREN**

*Eigentlich geht der saftige Kuchen weg wie nix. Sollte doch ein Rest bleiben, kannst Du ihn einfrieren. Vorm Servieren kurz aufbacken, schmeckt er wie frisch aus dem Ofen.*

**Schwedischer  
Apfelkuchen**

Seite 12



---

## *Leuchtende* **Prachtkerle**

Suppe, Chutney, Gnocchi oder Curry: **Kürbis** ist so vielseitig und lecker! Mit seiner Gute-Laune-Farbe steht er ganz oben auf meiner Einkaufsliste. Probiere meine Favoriten gleich aus!

---

• **FOTOS** | SALLYSWELT/MARIUS STARK •

*„Reife Mangos verströmen ihren angenehmen Mango-Duft und das Fruchtfleisch gibt bei Druck etwas nach. Daher beim Einkauf immer einmal schnuppern und ein bisschen drücken!“*



**Kürbis-Mango-Chutney  
mit Curry & Honig**

Seite 50