



Hallo!

Ich heiße Hermann und bin für zehn Tage euer neues Familienmitglied. Wenn du mich gut umsorgst und regelmäßig fttest, schenke ich dir drei kleine Hermann-Kinder. Bitte bewahre mich immer an einem warmen Ort auf. Wichtig: Ich mag kein Metall.

Am **ersten Tag** muss ich mich erst eingewöhnen. Du brauchst also nach dem Mischen nichts weiter mit mir zu tun.

Vom **zweiten bis zum vierten Tag** wäre es super, wenn du mich einmal täglich umrühren würdest – ich brauche Bewegung.

Am **fünften Tag** werde ich großen Hunger haben. Bitte fttere mich mit einer Tasse ( 150 ml) Milch, einer Tasse Mehl sowie einer Tasse Zucker und rhre mich kräftig um. Da ich die nächsten Tage ordentlich wachsen werde, solltest du mich in ein größeres Gefäß geben.

Vom **sechsten bis zum neunten Tag** muss ich mich wieder bewegen. Bitte rhre mich einmal pro Tag um.

Am **zehnten – und damit letzten Tag** – möchte ich wieder gefüttert werden. Gib wieder eine Tasse Milch, eine Tasse Mehl und eine Tasse Zucker in die Schüssel. Dann muss ich kräftig gerührt werden. Nach dieser Stärkung bin ich bereit, drei Kinder auf die Welt zu bringen. Du kannst nun drei Tassen von meinem Teig entnehmen und an Freunde oder Bekannte verschenken. Eine Portion behltest du für dich. Danach habe ich wieder großen Hunger.

Nimm deine Portion und gib eine halbe Tasse Öl, eine Tasse Milch, eine Tasse Zucker, zwei Tassen Mehl, drei Eier, zwei Teelöffel Vanillezucker, zwei Teelöffel Backpulver, eine Prise Salz und etwas Zimt dazu. Nun brauche ich wieder Bewegung. Bitte rhre mich noch mal gut um. Nun bin ich bereit: Gieße mich in eine Backform und lasse mich bei 180 °C Ober-/Unterhitze im vorgeheizten Backofen etwa 40 Minuten backen.

Guten Appetit wünscht dir dein Hermann!